

子育て女性の就活 応援します！

Program 1
参加無料
県内6地区

子 個 『ちょっと聞いてほしいな、私のキモチ。』
“こそもり”個別相談会

【お仕事さがしのご相談】

これから就職をお考えの方、
キャリアコンサルタントが
あなたのエリアへ行きます！
お仕事を始めようか考えている方、
既にお仕事さがしを始めている方、
お買い物のついでに、
ちょっとだけお話してみませんか？



相談してる間、お子さんも楽しめます！

【個別相談会内容】

これから就職活動を始めるにあたって不安なこと、相談にのります。下記メニューを用意しております。ご希望に合わせて、好きなプログラムをお選びください。

- ・PCを使ったお仕事適性診断
- ・PCを使ったご希望する職業との相性診断
- ・キャリアコンサルタントとの就職お悩み相談
- ・就職活動に役立つ公共サービスのご紹介 ほか

時間：10分～20分程度

キャリアコンサルタントって？

キャリアコンサルタントは個人の適性、職業経験に応じた職業に関するサポートを行い、お仕事選びや仕事スキルアップを効果的に行う国家資格と定められた就職支援の専門家です。

【同時開催！はじめてのきっずプログラミング】

楽しみながらプログラミングを体験してみよう！
お母さんが個別相談している間、お子さんはこちらへ参加可能です。

テーマ【マイクラフトの世界を体験してみよう】

- ・開催時間：11:00～15:00の間、30分程度
- ・参加料：無料
- ・場所：五所川原・十和田・むつエリア(裏面参照)
- ・対象：小学生以上のお子さんであればどなたでも！

※個別相談を希望される方のお子さんを優先いたします。

マイクラフトって？

3Dブロックからなる世界で、自由な形の建造物等を作っていくスウェーデン発祥の大人気のゲームです。今回は子供向けの入門教材としてご案内します。大人気ゲームの世界をプログラミングで動かしてみましょ！



お申込み・お問い合わせ

参加ご希望・お問い合わせは、お電話またはHP、メールにてお願いいたします。

☎0120-973-511

・託児を希望される方は事前にお申し込みください。
・託児対象は、概ね生後6ヶ月～小学校6年生までです。

受付：平日9:00～18:00

✉kosomori@japan-mtc.com

こそもり事務局

(青森県子育て女性の就職応援事業)

主催：青森県商工労働部労政・能力開発課
運営：株式会社JMTC(弘前市外崎4-2-3)

HP：http://www.kosomori.com



子育て女性の就職応援事業とは

出産・育児等を機に退職した方で、勤労意欲を有している女性を対象に「個別相談会」「再就職支援セミナー」「職場体験プログラム」「合同企業説明会」を実施し、就職に対する不安軽減を図り、再就職を支援します。

受講イメージ ※ 1人の参加者が全プログラムを受講した際のイメージです。希望に応じて、関心のあるプログラムに参加が可能です。

<p>Program 1 今回のご案内はこちら</p> <p>個別相談会</p> <p>7月～</p>	<p>Program 2</p> <p>再就職支援セミナー</p> <p>8月～</p>	<p>Program 3</p> <p>職場体験プログラム</p> <p>10月～</p>	<p>Program 4</p> <p>合同企業説明会</p> <p>11月～</p>
---	--	---	---

個別相談会詳細

五所川原エリア ELM

1F ラグノオ隣
8月16日(木)
8月17日(金)
8月18日(土)
11:00～16:00

むつエリア
マエダ本店
1F 休憩スペース
7月25日(水)
7月26日(木)
11:00～16:00

弘前エリア JMTC弘前教室

7月3日(火)
7月10日(火)
7月17日(火)
7月24日(火)
7月31日(火)
8月7日(火)
8月21日(火)
8月28日(火)
9月4日(火)
9月11日(火)
15:00～17:00

八戸エリア JMTC八戸教室

7月3日(火)
7月10日(火)
7月17日(火)
7月24日(火)
7月31日(火)
8月7日(火)
8月21日(火)
8月28日(火)
9月4日(火)
9月11日(火)
15:00～17:00

青森エリア JMTC青森教室

7月3日(火) 8月7日(火)
7月10日(火) 8月21日(火)
7月17日(火) 8月28日(火)
7月24日(火) 9月4日(火)
7月31日(火) 9月11日(火)
15:00～17:00

十和田エリア イオンモール下田 1F ウェルカムコート

8月7日(火)
8月8日(水)
8月9日(木)
11:00～16:00

こそもりとは・・・

子育て女性を対象に、働きたい女性を応援する青森県のプログラムの愛称です。キラキラと輝く子育て女性の“森”が青森県に広がっていくように、一人ひとりに寄り添って支援します。

こそもり事務局

主催：青森県商工労働部労政・能力開発課
運営：株式会社JMTC（弘前市外崎4-2-3）
HP：<http://www.kosomori.com>

