

女性の“はたらく”を応援します！

Program 1
参加無料
県内4地区



『ちょっと聞いてほしいな、私のキモチ。』

“こそもり”個別相談会

【お仕事さがしのご相談】

仕事って？就職って？

キャリアコンサルタントが

県内4つのエリアで個別の相談に応じます！

お仕事を始めようか考えている方、

既にお仕事さがしを始めている方、

お買い物のついでに

ちょっとだけお話してみませんか？



時期

7月～開催
(裏面記載)

定員

各回先着10名

参加資格

就職を考えている
女性の皆さん

会場

青森エリア:JMTC青森教室

弘前エリア:JMTC弘前教室

八戸エリア:イトーヨーカドー沼館店

十和田エリア:イオンモール下田

相談してる間、お子さんも楽しめます！

【個別相談会内容】

これから就職活動を始めるにあたって不安なこと、相談にのります。下記メニューを用意しております。ご希望に合わせて、好きなプログラムをお選びください。

- ・PCを使ったお仕事適性診断
- ・PCを使ったご希望する職業との相性診断
- ・キャリアコンサルタントとの就職お悩み相談
- ・就職活動に役立つ公共サービスのご紹介 ほか

時間:10分～20分程度

キャリアコンサルタントって？

キャリアコンサルタントは個人の適性、職業経験に応じた職業に関わるサポートを行い、お仕事選びや仕事スキルアップを効果的に行う国家資格と定められた就職支援の専門家です。

【同時開催！はじめてのきっずプログラミング】

楽しみながらプログラミングを体験してみよう！

お母さんが個別相談している間、お子さんはこちらへ参加可能です。

テーマ【マインクラフトの世界を体験してみよう】

・開催時間:11:00～15:00の間、30分程度

・参加料:無料

・場所:八戸・十和田エリア(裏面参照)

・対象:小学生以上のお子さんであればどなたでも！

※個別相談を希望される方のお子さんを優先いたします。

マインクラフトって？

3Dブロックからなる世界で、自由な形の建造物等を作っていくスウェーデン発祥の大人気のゲームです。今回は子供向けの入門教材としてご案内します。大人気ゲームの世界をプログラミングで動かしてみよう！



お問合せ
お申込み

☎ 0120-91-5251

✉ kosomori@japan-mtc.com

🌐 <http://www.kosomori.com>

受付:平日9:00～17:00 担当:藤田・三井

こそもり事務局

主催:青森県商工労働部労政・能力開発課
運営:株式会社JMTC(弘前市外崎4-2-3)



こそもり Q

女性の就業促進事業 とは

出産・育児・介護等を機に退職した方で、勤労意欲を有している女性全般を対象に「個別相談会」「セミナー」「合同企業説明会」を実施し、個々のニーズに合わせたきめ細やかなカウンセリングをしながら、就職に対する不安軽減を図り、再就職を支援します。

受講イメージ ※ 1人の参加者が全プログラムを受講した際のイメージです。希望に応じて、関心のあるプログラムに参加が可能です。

Program 1 今回のご案内はこちら

個別相談会



7月～

Program 2

セミナー



9月

Program 3

合同企業説明会



11月～

個別相談会詳細

弘前エリア JMTC弘前教室

7月2日(火)
7月9日(火)
7月16日(火)
7月23日(火)
7月30日(火)
8月6日(火)
8月20日(火)
8月27日(火)
9月3日(火)
9月10日(火)
9月17日(火)
15:00～17:00

八戸エリア イトーヨーカドー沼館店 1Fラグノオ隣

7月24日(水)
7月25日(木)
8月16日(金)
8月17日(土)
11:00～16:00

青森エリア JMTC青森教室

7月2日(火) 8月6日(火)
7月9日(火) 8月20日(火)
7月16日(火) 8月27日(火)
7月23日(火) 9月3日(火)
7月30日(火) 9月10日(火)
9月17日(火)
15:00～17:00

十和田エリア イオンモール下田 1Fウェルカムコート

8月6日(火)
8月7日(水)
8月8日(木)
11:00～16:00



kosomori(こそもり)とは・・・
こそだて中の女性をはじめ、
あおもりの女性が自分らしい
一歩を踏み出せるように就活を応援します。



こそもり事務局

主催：青森県商工労働部労政・能力開発課
運営：株式会社JMTC(弘前市外崎4-2-3)



こそもり Q